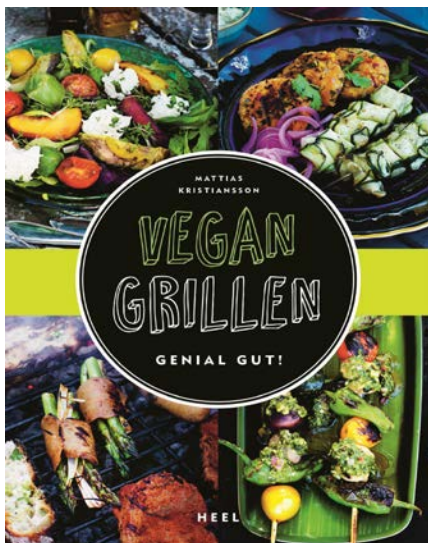


Vegan Grillen – Genial gut!

von Mattias Kristiansson



So farbenprächtig wie die Rezepte sind, ist auch das Buch. Ihrer Grillparty mit saftigen Burgern, würzigen Grillspießen, knackigen Salaten und himmlischen Desserts steht nichts im Wege, wenn Sie sich von diesem Buch inspirieren lassen. Mattias Kristianssons Rezepte sind modern, abwechslungsreich, multikulturell und lassen Ihnen das Wasser im Munde zusammenlaufen. Vergessen Sie angebrannte Tomaten und schlappe Selleriestangen - dieses Buch sprudelt vor Inspiration und neuen Ideen und beweist, dass vegane Ernährung nicht gleichzeitig Verzicht auf Köstlichkeiten bedeutet: möchten Sie lieber Holzfällersteak mit Chipotle-Dressing, Maisfrikadellen, Dallas-Burger oder indische Spieße mit Tamarinden-Chutney? Dazu eine köstliche Couscous-Bombe, gegrillten Spitzkohl mit Dill-Vinaigrette und zum Nachtisch Apfelrosen oder Schokobanane...



Mattias Kristiansson ist Schwedens bekanntester Vertreter der veganen Küche, Herausgeber der ersten und erfolgreichsten Vegan-Kochzeitschrift des Landes und Autor mehrerer Back- und Kochbücher.

Bibliografie:

Kristiansson, Mattias: Vegan Grillen – Genial gut.

128 Seiten, zahlreiche Farbfotos, gebunden, 170 x 240mm, ISBN: 978-3-95843-417-2, €(D): 16,99